

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

„MOL–Új Európa Alapítvány – Sport 2023” pályázat

A támogatott para sportoló: Major Endre György

A projekt címe: 2024. évi paralimpiai játékokra való felkészülés

A Paralimpián elért eredmény: 3. hely az MS1 kategóriában

Válogatott sportolóként azzal a céllal adom be pályázatomat, hogy a 2024-es párizsi paralimpiára lehetőleg jobban tudjak felkészülni.

A felkészülés színterei a következők voltak:

1. Egyesületi edzésprogram

Ez heti 4-5 edzést jelentett az egyesületem által biztosított teremben. A felkészülesemet Márki Ernő és Bácsi Bernát edzők szervezték és irányították. További segítő volt Szelei Szabolcs edzőpartner.

A felkészülés szakmai háttérének (edzők, edzőpartnerek díjazása) biztosítását az ATSK Szeged sportegyesülettel kötött szerződés (sportszolgáltatás) keretében oldottam meg.

A kifizetés két lépcsőben történt:

időszak: 2023.10.01 – 2024.03.31.

időszak: 2024.04.01 – 2024.09.30.

Összeségében, a felkészülés döntő része egyesületi keretek között valósult meg az ATSK Teremben, napi edzések formájában.

2. Nemzetközi edzőtábor

Számomra szakmailag a szerb partnerekkel történő közös edzés a leginkább elérhető és legjobb lehetőség a megfelelő felkészülésre, tekintettel arra, hogy Magyarországon nincs más nemzetközi szintű versenyző ebben a kategóriában. Ebben az időszakban, közvetlenül a Paralimpia előtt, Szegeden szerveztünk egy mini edzőtábort.

Helyszín: Szeged, ATSK Terem

Időtartam: 2024.05.29 – 31.

Részvevők: Boris Stojkovic (SRB), Major Endre, Urlauber Ádám

Edző: Bácsi Bernát

Az edzőtábor szakmai háttérének (edzők, edzőpartnerek díjazása) biztosítását, illetve a költségek finanszírozását az ATSK Szeged sportegyesülettel kötött szerződés (sportszolgáltatás) keretében oldottam meg.

Összeségében a 3 napos intenzív edzésprogram nagyon hasznosnak bizonyult, hiszen Borisz egyvel magasabb kategóriában éppen nem jutott ki a paralimpiára, így megfelelő szinten tudtam a mérkőzés szituációkat gyakorolni. Urlauber Ádám pedig az 1-es kategóriában volt nagyon közel a kijutáshoz, és ő is nagyon sokat segített a verseny szituációk gyakorlásában.

3. A felkészüléshez szükséges eszközök:

A támogatásból vásároltunk 5 karton JOOLA Magic ABS 40+ edző labdát a soklabdás edzésekhez. A versenysportban is nagyon fontos, de a kerekesszékes sportban alapvető edzésmódszer a soklabdás edzés. Ezért volt szükség ennyi labdára a felkészülés során.

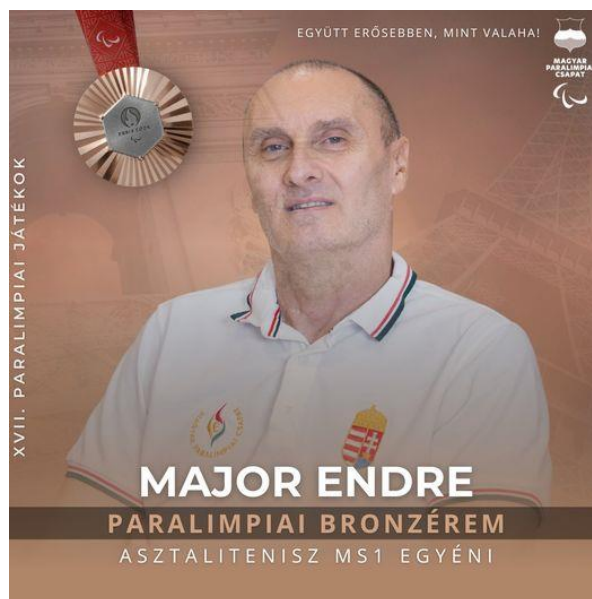
A felkészülést segítő edzők: Vígh Zsolt válogatott edző, Márki Ernő és Bácsi Bernát egyesületi edzők

A MOL–Új Európa Alapítványtól kapott támogatás összesen: 1.500.000.-Ft

A támogatás felhasználása az alábbiak szerint történt:

- a szakmai felkészítést az egyesületem biztosította sportszolgáltatás keretében
 - 400 óra edzés x 3.000.-Ft/óra = 1.200.000.-Ft
- edzőtábor Szegeden, amelyet az egyesületem szervezett sportszolgáltatás keretében
 - 1 alkalom x 200.000.-Ft = 200.000.-Ft
- sporteszköz beszerzése
 - 5 karton JOOLA Magic ABS 40 edző labda x 25.000.-Ft = 100.000.-Ft

A kitűzött célomat, hogy érmet nyerjek a 2024-es Paralimpián sikerült teljesíteni!



Ezúttal is köszönöm a MOL–Új Európa Alapítvány támogatását, amely nagymértékben segítette a paralimpiára történő felkészülésemet!



Szeged, 2024. december 28.

Major Endre György
támogatott para sportoló



**MOL-ÚJ EURÓPA
ALAPÍTVÁNY**