



ATSK NYÁRI PROGRAM – 2024

Az utolsó edzés időpontja: 2024. június 14. (péntek)
A nyári szünetben is jó, ha tudnak sportolni a gyerekek!

A nyári szünetre az alábbi asztalitenisz programot tudjuk ajánlani:

I. Asztalitenisz sport napközi (egész napos sportprogram – 8 – 16 óráig)

1. turnus: június 24 – 28.
2. turnus: július 01 – 05.
3. turnus: július 08 – 12.

A sport napközi 10-12 fő jelentkezése esetén kerül megszervezésre.

Étkezés: közös ebéd a közeli étteremben. A többi étkezést mindenki egyénileg oldja meg.

Program: pingpong edzés, adogatógépes edzés, kondi edzés, egyéb sportjátékok, asztalitenisz videók, saját videók,

Edzők: Gergely Péter + segítő edzők Díja: 35.000.-Ft/hét

Szervező: Márki Ernő

A sport napközi minimum 10-12 fő jelentkezése esetén kerül megszervezésre.
Max. létszám: 16 fő

Jelentkezési határidő: 2024. május 21. / a 2. és 3. turnusban van még hely

II. Délutáni rendszeres pingpong edzések – MACI + JÁTÉK + Pingpong Suli

Időpont: 2024. július 15 – augusztus 15. Kedd, Csütörtök 16 – 17 óráig
Díja: 1000.-Ft/edzés

ATSK NYÁRI PROGRAM 2024 - VERSENYZŐK

- **Nyári szünet: 2024.06.15 – 07.14-ig!**
- Az edzések tervezett időpontja:
 - minden nap 9-11.30, illetve kedd, csütörtök 17 – 19 óráig,
 - a többi edzés egyénileg kerül kialakításra
- Edzőtáborok: szervezés szerint
- Sportválasztó tábor: 2024.08.02. (péntek) 9 -11 óra

SZABADIDŐS ASZTALITENISZ

AMATŐR JÁTÉK:

Hétfő, Szerda, Péntek 18 – 21 óráig
Kedd, Csütörtök 19 – 21 óráig

REKREÁCIÓ: (07.15-08.31-ig)

Kedd, Csütörtök 19 – 20 óráig