

## TÁJÉKOZTATÓ

**TÁMOP 6.1.5/14** kódszámú (pályázati azonosító: **TÁMOP 6.1.5/14-2015-0004**) Területi emberi erőforrás fejlesztési komplex programok támogatása pályázatból az **„Egy lépés az egészségünkért – Csongrád megye komplex egészségfejlesztési programja”** keretén belül a **„C.3.4.1.3. Rendszeres, életvitelszerűen megjelenő testmozgást ösztönző programok szervezése, lebonyolítása a felnőtt lakosság részére” kiírt pályázat**

### „Mozdulj Csongrád Megye” szegedi programjához

**Helyszín I.:** Asztalitenisz Sport Klub, Szeged, Budapesti krt. 5-7.

**Helyszín II.:** Vegas Pub, Szeged, Budapesti krt. 5.

**Helyszín III.:** ATSK és Vegas Pub előtti terület

**Időpont:** 2015.11.07. 20.00-02.00 óra

**Résztvevők:** Helyi felnőtt lakosság

#### **Programok:**

- **Asztalitenisz**  
Profí hely, profí szakember – Márki Ernő személyében - várják jelentkezéset. Az alábbi kínálatból választhatsz: villámtorna, nosztalgia fogójáték, régi idők faütös versenye, egyéni edzői szaktanácsadás.
- **Poll biliárd, Snooker**  
Profí körülmények népszerű, könnyen megtanulható játékok várnak Nagy Tibor segítségével. Nagyon könnyű sikerélményhez jutni. Aki szereti a kihívást, akkor megfelelő számú jelentkező esetén körmérkőzések döntik majd el, hogy ki lesz ezen a napon a legjobb ezekben a műfajokban.
- **Soft darts, steel darts**  
Profí körülmények népszerű, könnyen megtanulható játékok várnak. Nagyon könnyű sikerélményhez jutni. Aki szereti a kihívást, akkor számára megfelelő számú jelentkező esetén körmérkőzések döntik majd el, hogy ki lesz ezen a napon a legjobb ezekben a műfajokban.
- **Nordic walking és gyalogtúra** (22.00-23.00 óráig)  
Ha nem félsz a novemberi sötét, hideg éjszakától, és már minden fent megnevezett játékot kipróbáltál, akkor csatlakozz Kocsis István kis csapatához.

#### **Megjegyzés:**

- A belépés ingyenes, de helyszíni regisztrációhoz kötött
- Az első 100 regisztrált résztvevő ajándékot kap
- További ajándékokat a versenyek helyezettjei kapják, vagy éjszaka kerülnek kisorsolásra a résztvevők között
- Az időpont megjelölése nélküli programok igény szerint folyamatosan zajlanak
- A nordic walking és gyalogtúra első 10 regisztrálója külön ajándékot kap.

**Márki Ernő** ATSK ügyvezető

[iroda@atsk.hu](mailto:iroda@atsk.hu)

**Nagy Tibor** Vegas Pub tulajdonos

[tibi1969@gmail.com](mailto:tibi1969@gmail.com)

**Kocsis István** Nemzetközi Nordic Walking instruktör

[kocsisistvan.eu@gmail.com](mailto:kocsisistvan.eu@gmail.com)

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**