

Kedves Szülők, Sportolóink!

A szülői értekezleten elhangzottaknak megfelelően, az alábbiak szerint tervezzük a nyári programot:

- **Nyári szünet: 2016.06.13- 07.03-ig!** – lehetőleg ebben az időszakban kellene megoldani a nyaralásokat a folyamatos nyári felkészülés érdekében
 - Ebben az időszakban kedd, csütörtök 17 órától mindenkinek adott a lehetőség egymás között megszervezve pingpongozni a teremben
 - **Június 20-tól, a következő időpontokban tartunk alapozó kondi edzést versenyzőinknek:** június 20, 22, 23, illetve június 27, 29, 30 – hétfő, kedd, csütörtök 16.30 – 18 óráig (futócipőt hozzanak)
Aki ebben az időszakban nyaral, írásban megkapja a kondi programot, amelyet egyénileg érdemes neki elvégeznie, ha nem akar lemaradni a többiektől, illetve szeretne jól teljesíteni a versenyidőszakban

- **Első edzés: 2016.07.04 (H) 9 óra!**
- Az edzések időpontja: mindennap 9 -11.30 óráig + kedd, csütörtök 15 – 17 óráig
+ hétfő, szerda délután 15 – 17 óráig egyéni beosztás szerint
- Az edzések díja: 3.000 Ft/hét

- **Tervezett program, edzőtáborok:**
 - 1-3. hét ATSK edzések
 - 4. hét július 25-29-ig Soltvadkert (Sztanó K., Pelyva B., Gajdács A.,)
 - 4. hét július 25-29-ig BVSC (Nagy B., Tubak D., Krizsán L., Szabó I., Sándor D.,)
 - 4. hét július 25-29-ig ATSK Edzőtábor (Sztanó A., Andróczki Z., Tanács B., Hangai F., + HÓD ASE versenyzői
 -
 - 5. hét augusztus 1-5-ig ATSK Edzések + EUROTALENT Újonc/Kkfháza (Sztanó K.,?)
 - 6. hét augusztus 8-12 ATSK EDZŐTÁBOR (3 edzővel) + közös edzés más klubokkal?
 - 7. hét augusztus 15-19 ATSK edzések + közös edzés, edzőmérkőzések más klubokkal?
 - 8. hét augusztus 22-26 ATSK edzések + közös edzés, edzőmérkőzések más klubokkal?
 - 9. hét Évadnyitó versenyek a versenynaptár szerint...

Azt szeretném kérni, hogy erre az e-mail címre küldje el mindenki, a már most tudott nyári nyaralás időpontjait, amikor a gyerek nem tud részt venni a felkészülési programban.

Amint látható, a fenti program mindenki számára kőkemény, de remélhetőleg sportszakmai szempontból (is) nagyon hasznos nyári elfoglaltság lesz, amely egy jó próbatétel lesz mindenkinek, mennyire gondolja komolyan a versenyszerű asztaliteniszt.

Bármilyen felmerülő egyéb kérdéssel, kéréssel kapcsolatban telefonon is tudunk egyeztetni a nyár folyamán.

Márki Ernő: 30/852 6556

Ferencz Viktor: 20/422 7345

Popovics János: 20/991 3919

Hajrá ATSK, üdvözlettel: Márki Ernő